

GÜLTIG IM  
JULI 2024

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE. **BIOHOF-SCHARF**

# SOMMERLICH FRISCH

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100 % Bio.



FÜR DICH   
für jeden Tag

## Saté-Bowl mit Nektarine

Zutaten für 4 Personen:

- 500 g Spaghetti
- 600 g Hähnchenbrust
- 3 EL Erdnussmus
- 100 ml Wasser
- 1 Prise Gemüsebrühe
- 2 EL Sojasauce
- 1 EL Agavendicksaft
- 1 Möhre
- 2 Hände voll Sojasprousen
- 2 Eier
- 2 cm frischer Ingwer
- 2 - 3 Knoblauchzehen
- Rapsöl
- 10 EL Sojasauce
- 1 TL Zucker
- Pfeffer
- Frühlingszwiebeln
- Holzspieße
- etwas Salz
- 2 Nektarinen
- Chilli-Flocken nach Belieben



Die Zubereitung findest du hier auf [bioladen.de](http://bioladen.de)



TOP-PREIS  
2,99  
€ / 250 g  
11,96 / 1 kg

TOP-PREIS  
5,79  
€ / 1 l

## WIR HANDELN: Miteinander. Auf Augenhöhe. Für einander und mit Wohlwollen.

Zusammen mit unseren bioladen\*Partnern zeigen wir, dass das geht. Langjährige Partnerschaften entstehen durch die jährliche Anbauplanung mit den Lieferanten, die sich dann voll und ganz auf den Anbau konzentrieren können. Der persönliche Kontakt und die Besuche des Großhändlers vor Ort schaffen Vertrauen.

Hier findet ihr einen Überblick zu allen bioladen\*Obst- und Gemüse-Partnern: [www.bioladen.de/bio-erzeuger-mediathek](http://www.bioladen.de/bio-erzeuger-mediathek)  
Mehr erfahren könnt ihr auch im Podcast

Steinobst: Im Kern ein Stein.  
<https://www.bioladen.de/podcast/folge-1-steinobst/>

MEHR  
DAZU IM  
**PODCAST**  
bioladen.de

José Ramón Rituerto  
\*  \*

SPANISCHE LANDWIRTSCHAFT

bioladen\* Partner seit 2012

 

Familie Minisci  
\*  \*

ITALIENISCHE LANDWIRTSCHAFT

bioladen\* Partner seit 2007

 

Enric Cagijos & Josep Maria Gallart  
\*  \*

SPANISCHE LANDWIRTSCHAFT

bioladen\* Partner seit 2021

 

## Pfirsich Smoothie Bowl

Zutaten für 4 Personen:

- 4 EL Kerniger Nuss-Mix
- 800 g Pfirsiche (sehr reif)
- 1 reife Mango
- 1 Banane
- 1/2 Limette
- 1 Orange
- 250 g Joghurt mild Pfirsich Maracuja
- 2 EL Chiasamen

Zubereitung:

Nüsse hacken. Pfirsiche waschen, halbieren und entkernen. 1/4 der Pfirsiche in Scheiben schneiden und beiseite stellen. Mango schälen, Fruchtfleisch vom Kern und in Stücke schneiden. Banane schälen und in Stücke schneiden. Limette und Orange auspressen. Die restlichen Pfirsiche häuten und zusammen mit Mango, Banane, Saft fein pürieren. Den Joghurt auf 4 Schälchen verteilen, den Smoothie drüber geben und mit Pfirsichscheiben, Chiasamen und gehackten Nüssen garnieren.



UNSER  
TOPPING-  
TIPP!

bioladen\*  
1,99  
€ / 500 g  
3,98 / 1 kg

bioladen\*  
6,99  
€ / 280 g  
24,96 / 1 kg

## IST mir WICHTIG:



Man kennt sich



Bei uns bekommst DU, was Dir wichtig ist!

HEIDELBEEREN  
von  
Michaels  
Biolandhof

BEACHTET UNSERE  
WOCHE  
AKTION

CO<sub>2</sub>  
kompensiert



Michaels Biolandhof



bioladen\* Partner seit 2015

Mehr Infos: [www.bioladen.de/michaels-biolandhof/](http://www.bioladen.de/michaels-biolandhof/)



DEUTSCHE LANDWIRTSCHAFT



## FEINE KÄSE IM JULI

**Klassisch,  
edel.**



**Brie France de Saône**  
Vallée Verte, Frankreich.  
Frisch-milchiger Weichkäse mit  
leichtem Champignon-Aroma.  
Mind. 50 % Fett i. Tr.

**2 29**  
€/ 100 g

**Genial im  
Geschmack,  
buttrig im Teig.**



**Charmeux  
Schwarzkümmel**  
Bastiaansen, Niederlande.  
Halbfester Schnittkäse mit einer  
orientalischen Note. Mind. 50 %  
Fett i. Tr.

**2 69**  
€/ 100 g

**Raffinierter  
Genuss.**



**Gute Laune Käse**  
Schaukäserei Wiggensbach,  
Deutschland.  
Halbfester Schnittkäse mit feiner  
Kräuter-Ummantelung. Mind. 55  
% i. Tr.

**2 79**  
€/ 100 g

**Ein typisches  
Stück  
Allgäu.**



**Heumilch Bergkäse**  
ÖMA, Deutschland.  
4 Monate gereifter, kräftiger  
Rohmilch-Hartkäse mit mind.  
50 % Fett i. Tr.

**2 49**  
€/ 100 g

**Wie eine Meeres-  
brise, kräftig und  
ange-nehm salzig.**



**Leuchtturmkäse**  
Thise Mejeri, Dänemark.  
12 Monate in der salzhaltigen  
Nordseeluft gereifter Hartkäse  
mit mind. 48 % Fett i. Tr.

**3 39**  
€/ 100 g

**Gouda jung  
in Scheiben**



**bioladen\***  
Für DICH für jeden Tag

**2 89**  
€/ 150 g  
18,60 / 1 kg

**Speisequark  
Magerstufe**



**bioladen\***  
Für DICH für jeden Tag

**0 99**  
€/ 250 g  
3,56 / 1 kg

## WEIN-EMPFEHLUNGEN IM JULI

**bioladen\***



**5 99**  
€/ 1 l

**bioladen\*Heimat  
Badischer Landwein, rot**

**Unkompliziertes, würziges  
Rotwein-Cuvée.**  
Ein Gefühl von Heimat - von der Sonne verwöhnt.  
Noten von dunklen Beeren und warmen  
Früchten. Zu dunklem Fleisch oder mildem  
Weichkäse.  
Trocken. bioladen\*, Deutschland.

Rotwein-Cuvée  
trocken  
Deutschland  
vegan  
16 °C

**perfekt zum  
CHARMEUX  
SCHWARZ-  
KÜMMEL**



**bioladen\***

**5 99**  
€/ 0,75 l  
7,05 / 1 l

**bioladen\*Chardonnay, weiß**

**Aromen nach Zitrusfrüchten,  
Äpfeln und Walnüssen.**  
Schmeckt sehr gut zu Zander in  
Limetten- sauce oder Pasta mit  
Sahnesaucen.  
Trocken. bioladen\*, Italien.

Chardonnay  
trocken  
Italien  
vegan  
10 °C

**6 99**  
€/ 0,75 l  
9,32 / 1 l



**La Marouette  
Grenache, rosé**

**Frisch und aromatisch mit Duft  
nach Erdbeere und  
Johannisbeere.**  
Lebendiger Rosé mit schöner hellrosa Farbe. Am  
Gaumen erfrischend mit aromatischem Finale  
schmeckt er zum Apéritif, Lammspießen,  
gegrillter Paprika in Olivenöl oder sommerlichen  
Salaten.  
Trocken. Jacques Frelin, Frankreich.

Grenache  
trocken  
Frankreich  
vegan  
8 - 10 °C

**5 79**  
€/ 0,75 l  
7,72 / 1 l



**Cidre bouché, halbtrocken**

**Fruchtig und sämig mit  
leicht herbem Geschmack.**  
Original bretonischer Apfelperlwein aus  
sorgfältig ausgewählten Apfelsorten.  
Halbtrocken. Côteaux Nantais,  
Frankreich.

Apfel  
halbtrocken  
Frankreich  
vegan  
10 °C

**Orangen-  
Zitronen  
Marmelade**



**bioladen\***  
Für DICH für jeden Tag

**3 29**  
€/ 240 g  
13,71 / 1 kg

**Weizenmehl  
I Type 550**



**bioladen\***  
Für helles  
Gebäck, süß oder  
salzig.  
Für DICH für jeden Tag

**1 39**  
€/ 1 kg

**Cashews würzig**



Landgarten  
Pikanter Knabberspaß

**2 29**  
€/ 50 g  
45,80 / 1 kg

**Pekannusskerne**



**bioladen\***  
Butterig-nussig und leicht süßlich  
im Geschmack. Gut zum Backen,  
im Müsli oder zum Knabbern.

**4 29**  
€/ 100 g  
42,90 / 1 kg

**Geschälte Tomaten  
Pelati**



**bioladen\***  
Geschälte ganze Früchte in  
Tomatensaft.  
Abtropf- gewicht 240 g.

**1 29**  
€/ 400 g  
5,38 / 1 kg

**Zuckermais**



Nur Puur  
Schonend verarbeitet,  
einfach schnell genießen.  
Abtropf- gewicht 230 g.

**1 99**  
€/ 350 g  
8,65 / 1 kg

**Himbeersirup**



Voelkel  
herrlich fruchtig und  
vielseitig einsetzbar!

**5 99**  
€/ 0,5 l  
13,38 / 1 l

**Tonic  
isis**



Erfrischend ohne  
Chinin

**0 99**  
€/ 0,33 l  
3,30 / 1 l

**Saucen Sweet  
Chili oder African  
Spirit**



Naturata  
Exotisch, mit der Süße aus  
Agaven- dicksaft und  
Apfelsaft- konzentrat.

**3 29**  
€/ 210 ml  
15,67 / 1 l

**Streich Sonnen Tomate**



Zwergenwiese  
Pur aufs Brot, für Sandwich-  
kreationen, im Joghurt\* als Dip /-  
Dressing oder zum Kochen und  
Verfeinern von Gerichten..

**2 49**  
€/ 180g  
13,83 / 1kg

**Kinder  
Tomatensauce**



Zwergenwiese  
Klassisch mild-tomatig. Mit  
frischen Möhren und  
Apfelmilchsauce fein abge-  
stimmt.

**2 69**  
€/ 340 ml  
7,91 / 1 l

**Dinkel Vollkorn  
Spaghetti**



Spielberger Mühle  
Enthalten alle  
wertvollen  
Bestandteile des  
Korns.

**2 99**  
€/ 500 g  
5,98 / 1 kg

**Farmersalat  
mit Karotten**



Grünhof  
Mit Karotten, Sellerie,  
Porree und würziger  
Mayonnaise.

**2 19**  
€/ 200 g  
10,95 / 1 kg

**Delikatess Rinder-  
Bratwürstchen**



Ökoland  
9 Stück. Für Grill und  
Pfanne.

**4 29**  
€/ 180 g  
23,83 / 1 kg

**Frischecreme  
verschiedene  
Sorten**



Weißenhorn  
Milch Manufaktur

**2 19**  
€/ 150 g  
14,60 / 1 kg

**Lassi Mango**



Andechser Natur  
Joghurt-Drink nach  
indischer Rezeptur.

**1 29**  
€/ 250 g  
5,16 / 1 kg

**Brennnessel  
Pflege  
Shampoo oder  
Spülung**



Logona

**7 49**  
€/ 250 ml / 200 ml  
29,96 / 37,45 / 1 l



Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften.